



## PROGRAMAS MANUALIZADOS PARA LA PREVENCIÓN DE ADICCIONES EN EL ENTORNO ESCOLAR

### SE-ALTATIC 5º y 6º de Primaria

Programa para la **promoción de la salud emocional y la prevención del consumo de alcohol, tabaco y el uso problemáticos de TIC.**

Consta de 5 cuadernos: 1.- Utilidad del manual, 2.- Análisis de situación, 3.- Tratamiento curricular del bienestar emocional y la prevención de adicciones en 5º y 6º de Primaria, 4.- Información básica sobre bienestar emocional y adicciones, y 5.- Actividades en el aula.

Con el **Cuaderno 5: Actividades en el aula**, se entrena al alumnado en habilidades para la vida, para la mejora de la salud mental y la prevención del consumo de alcohol, tabaco y mal uso de TIC y reducir su uso en edades tempranas. Consta de 32 actividades (amenas, divertidas y muy sencillas) agrupadas por contenidos en 5 Bloques:

I.- Inteligencia emocional (6 actividades).

II.- Información (bienestar emocional, alcohol, tabaco y TIC: 9 actividades).

III.- Aprender a tomar decisiones responsables (8 actividades).

IV.- Habilidades de resistencia a la presión de grupo (4 actividades).

V.- Habilidades para un ocio saludable (5 actividades).

El profesorado selecciona aquellas Actividades que quiere **llevar a cabo de manera transversal en las asignaturas de 5º y 6º respectivamente**. Se recomienda un mínimo de 4/6 actividades en cada curso escolar.

Los **Ayuntamientos** recogen los datos de participación al inicio y final del curso escolar para conocer la implantación a nivel regional.

**Manual:** <http://www.argos.e-drogas.es/argos/manualSE-ALTATIC56.jsf>

### Programa ARGOS 1º de ESO. "ALCOHOL: conciencia con ciencia"

Es un material educativo para la **prevención del consumo de bebidas alcohólicas**, dirigido a adolescente de 1º de ESO, formado por el manual de instrucciones, la presentación de diapositivas para la 2ª unidad didáctica y su guía.

**Se realizan 3 Unidades Didácticas:**

1.- ¿Opinamos diferente?

2.- Mitos y realidades sobre el alcohol.

3.- Expectativas Vs consecuencias.

La 1ª y 3ª UD se trabajan con dinámicas y la 2ª desmitificando el consumo.

**Tiene continuidad en 2º de ESO con Drogas: ALTACAN y en 3º con Pillando Fake News y Nudos.**

Colaboran en su desarrollo Centros Educativos con ESO, Centros de Salud y **Ayuntamientos**; **estos** recogen los datos de participación al inicio y final del curso escolar para conocer la implantación a nivel regional.

**Manual "Alcohol: conciencia con ciencia"** con 3 Unidades Didácticas:





<http://www.argos.e-drogas.es/ServletDocument?document=834>

**Presentación de diapositivas** de la 2ª Unidad Didáctica:

<http://www.argos.e-drogas.es/argos/manuales.jsf>

**Guion para utilizar las diapositivas** de la 2ª Unidad Didáctica:

<http://www.argos.e-drogas.es/ServletDocument?document=3439>

### **Programa ARGOS 2º de ESO. Drogas: ALTACAN**

Es un material educativo para la **prevención de los problemas relacionados con el consumo de bebidas alcohólicas, tabaco y cánnabis**. La meta es suscitar una cultura de grupo en la que menores y su entorno (educativo, sanitario y familiar) relacionen estos consumos de los menores con un problema de salud prevenible.

**Se realizan 3 Unidades Didácticas:**

- 1.- Somos científicos y políticos.
- 2.- Mitos y realidades sobre alcohol, tabaco y cánnabis.
- 3.- Todos somos diferentes.

La 1ª y 3ª UD se trabajan con dinámicas y la 2ª con diapositivas y vídeos desmitificando consumos.

**Tiene continuidad en 1º de ESO** con ALCOHOL: conciencia con ciencia **y en 3º** con Pillando Fake News y Nudos.

Colaboran en su desarrollo Centros Educativos con ESO, Centros de Salud y **Ayuntamientos**; **estos** recogen los datos de participación al inicio y final del curso escolar para conocer la implantación a nivel regional.

**Manual “Drogas: ALTACAN”** con 3 Unidades Didácticas:

<http://www.argos.e-drogas.es/ServletDocument?document=3448>

**Presentación de diapositivas** de la 2ª Unidad Didáctica:

<http://www.argos.e-drogas.es/argos/manuales.jsf>

<http://www.argos.e-drogas.es/ServletDocument?document=3656> de la 2ª Unidad Didáctica:

<http://www.argos.e-drogas.es/ServletDocument?document=3440>

### **Programa ARGOS 3º de ESO. PILLANDO FAKE NEWS + NUDOS**

**Dos unidades didácticas de refuerzo de la prevención del consumo de alcohol (Pillando Fake News), y de cánnabis y tabaco conjuntamente (Nudos), destinadas a alumnado de 3º de ESO** que ha participado previamente en acciones de prevención del abuso de sustancias de efectividad demostrada (en 1º de ESO *Alcohol: conciencia con ciencia* y en 2º de ESO *Drogas: ALTACAN*).

Se desarrollan **dos talleres lúdicos bajo la forma de concurso:**

- **“Pillando Fake News”:** 1.- **Concurso pillando Fake News** (juego de preguntas y respuestas por grupos en relación al uso del alcohol), 2.- **Collage ¿cómo lo hago?** (elaboración de un cartel que refleje las principales ideas).





- “Nudos”: 1.- **Concurso ¿Qué sabes?** (juego de preguntas y respuestas por grupos en relación al uso del tabaco y cánnabis), 2.- **El altavoz** (elaboración de un cartel que refleje las principales ideas).

**Manual “Pillando Fake News”** prevención alcohol:

<http://www.argos.e-drogas.es/ServletDocument?document=3482>

**Presentación de diapositivas** prevención alcohol:

<http://www.argos.e-drogas.es/argos/manuales.jsf>

**Manual “Nudos”** prevención tabaco + cánnabis:

<http://www.argos.e-drogas.es/ServletDocument?document=3449>

### **Programa 3º y 4º de ESO ¿QUÉ TE JUEGAS? prevención escolar del juego de apuestas**

El programa **¿Qué Te Juegas? para la prevención escolar del juego de apuestas en 3º y 4º de ESO**, aporta información sobre los riesgos y consecuencias del juego de apuestas en adolescentes, aplicado para promover un cambio en las actitudes e intención hacia el juego a través de procesos de influencia, ayudando al alumnado a identificar situaciones de riesgo, probabilidades reales de ganancia, o motivaciones de juego que pueden desembocar en problemáticas, promoviendo de esta manera una toma de decisiones más racional.

**Consta de 4 sesiones para tutoría**, con 8 actividades, con diapositivas:

1. El lobo con piel de cordero: 1.1.- Hugo/Ana comenzó a apostar, 1.2.- Razones para apostar.
2. Controlando la ilusión de control: 2.1.- Calcula la probabilidad de ganar... o perder, 2.2.- ¿A favor o en contra?
3. Cómo nos lo venden: 3.1.- La agencia de publicidad, 3.2.- Desmontando anuncios de apuestas.
4. Los demás, yo y el juego: 4.1.- ¿Cuántos jóvenes crees que juegan?, 4.2.- Cuando los/las demás apuestan.

**Manual “¿QTJ?”**: <http://www.argos.e-drogas.es/ServletDocument?document=3242>

**Diapositivas para las 8 actividades:**

[http://www.e-drogas.es/edrogas/portal/qtj\\_actividades.jsf](http://www.e-drogas.es/edrogas/portal/qtj_actividades.jsf)

**Guion para aplicar las diapositivas:**

<http://www.argos.e-drogas.es/ServletDocument?document=3656>

### **PREVENIR DESDE PEQUEÑOS Curso online para madres y padres**

**Curso online gratuito** con vídeos explicativos, **destinado a padres y madres** interesados saber **cómo actuar** en la educación de sus hijos e hijas **para evitar** los problemas que produce **el consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes**.

<http://www.e-drogas.es/edrogas/formacion/curso/inscripcion.jsf?evento=13>

<https://www.formacarm.es/moodle/login/index.php>

